

1. Wie kann man das Coronavirus bekommen?

Das Virus wird von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das passiert zum Beispiel beim Husten, Sprechen oder wenn man jemandem die Hand gibt.

2. Woran erkennt man, ob man das Virus hat?

Wenn man das Coronavirus hat, bekommt man zum Beispiel Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Das ist sehr ähnlich zu einer Grippe. Manche Menschen bekommen auch Durchfall. Manchen Patienten geht es schlechter als anderen; sie bekommen Atemprobleme oder eine Lungenentzündung.

Wenn man das Virus hat, kann es bis zu 14 Tage dauern, bis diese Krankheitszeichen anfangen aufzutreten.

3. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

Bei den meisten Menschen verläuft die Erkrankung an dem Coronavirus mild. Bei etwa 15 Prozent der Infizierten ist die Erkrankung jedoch schwer: Sie bekommen Atemprobleme und eine Lungenentzündung. An dem Virus gestorben sind bisher vor allem ältere Patienten und Personen, die schon vorher krank waren.

4. Was muss ich tun, wenn ich Krankheitszeichen habe?

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat und in einer Gegend wohnt, in der es bereits Menschen mit einer Virusinfektion gibt, sollte eine Ärztin oder einen Arzt anrufen und einen Termin ausmachen.

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat, sollte möglichst wenig Kontakt mit anderen Personen haben. Halten Sie mindestens 1,5 oder 2 Meter Abstand zu anderen Personen.

Wenn es geht, bleiben Sie zuhause oder in Ihrem Zimmer. Husten und niesen Sie in die Armbeuge, oder in ein Taschentuch, das Sie dann sofort in einen Mülleimer entsorgen. Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände (besonders nachdem Sie auf der Toilette waren und bevor Sie Speisen zubereiten).

5. Was muss ich tun, wenn ich Kontakt mit einer infizierten Person hatte?

Wenn Sie persönlich in Kontakt mit einer Person waren, die das Coronavirus hat, rufen Sie Ihren Arzt oder das [Gesundheitsamt](#) an Ihrem Wohnort an, und geben dort Bescheid. Es kann sein, dass die Leitung belegt ist, wenn sehr viele Menschen gleichzeitig anrufen. Bitte rufen Sie in diesem Fall das Bundesministerium für Gesundheit an: 030 346 465 100. Die Beratung findet nur in deutscher Sprache statt.

Wenn Sie in einer Aufnahmeeinrichtung oder in einer Gemeinschaftsunterkunft wohnen, informieren Sie schnell die Einrichtungsleitung oder die Betreuung. Geben Sie auch zum Beispiel in ihrer Schule, Sprachschule, an Ihrem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz Bescheid.

1. شخص چگونه میتواند به ویروس کرونا مصاب گردد؟

این ویروس میتواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. بطور مثال هنگام سرفه کردن، گپ زدن و یا هنگام دست دادن با کسی میتواند اتفاق بی افتد.

2. یک فرد چگونه می تواند شناسایی کند که آیا ویروس دارد؟

هنگام که شما مصاب ویروس کرونا شوید به طور مثال شما سرفه، عطسه، خارش گلو و تب پیدا میکنید. و این بسیار مشابه یک گریپ (ذکام) میباشد. بعضی افراد اسهال هم پیدا میکنند. بعضی مریضان از سایرین وخیم تر و دچار مشکلات تنفسی و التهاب شش ها میشوند.

وقتی شخص این ویروس را داشته باشد امکان دارد ۱۴ روز طول بکشد تا اعراض و علائم مریضی آغاز و ظاهر شود.

3. چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

برای اکثر افراد این ویروس سیرخفیف دارد. نزد 15 درصد مبتلایان این بیماری شدید میباشد. آنها مشکلات تنفسی و التهاب شش پیدا میکنند. و تا امروز کسانی که از اثر این ویروس وفات نمودند افراد مسن و آنهای که بیماری های از قبل داشته اند میباشدند.

4. چی باید انجام دهم زمان که اعراض و علائم مریضی را داشته باشم؟

اگر تب، سرفه یا نفس تنگی دارید و یا در مناطقی زندگی می کنید که در حال حاضر افراد مبتلا به عفونت ویروسی وجود دارند، باید با داکتر تماس بگیرید و قرار ملاقات بگذارید.

افرادی که تب، سرفه یا نفس تنگی دارند باید تا حد امکان با افراد دیگر ارتباط کمتری داشته باشند. حد اقل ۱،۵ یا ۲ متر از افراد دیگر فاصله بگیرند.

در صورت امکان، در خانه یا اتاق خود بمانید. سرفه و عطسه را با کج بازوی خود و یا با یک دستمال انجام دهید، و بلافاصله آن را در سطل زباله دور بیندازید. دستها را به طور مرتب و اساسی بشوید (مخصوصاً بعد از رفتن به تشراب و قبل از تهیه غذا).

5. چی کار باید کنم در صورت که با شخص مصاب تماس داشتم؟

هنگامیکه شما شخصا با مریض که مصاب ویروس کرونا است به تماس شده باشید، به داکترتان و یا به اداره صحت در محل زندگی یا خانه تان زنگ بزنید و آنها را در جریان بگذارید. امکان دارد که شماره مصروف باشد، چرا که افراد زیادی همزمان زنگ میزنند.

لطفاً در چنین حالت به وزارت دولت در امور صحت به شمار ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰ به تماس شوید.

هنگام که شما در محل پذیرش اولیه و یا در اقامتگاه های عمومی پناهندگان زندگی میکنید، سریعاً به مدیر مسئول اقامتگاه و یا سرپرست تان اطلاع دهید. همچنان بطور مثال به مکتب و یا کورس زبان و یا محل کارآموزی و یا جای کارتان اطلاع بدهید.