

## 1. Wie kann man das Coronavirus bekommen?

Das Virus wird von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das passiert zum Beispiel beim Husten, Sprechen oder wenn man jemandem die Hand gibt.

## 2. Woran erkennt man, ob man das Virus hat?

Wenn man das Coronavirus hat, bekommt man zum Beispiel Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Das ist sehr ähnlich zu einer Grippe. Manche Menschen bekommen auch Durchfall. Manchen Patienten geht es schlechter als anderen; sie bekommen Atemprobleme oder eine Lungenentzündung.

Wenn man das Virus hat, kann es bis zu 14 Tage dauern, bis diese Krankheitszeichen anfangen aufzutreten.

## 3. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

Bei den meisten Menschen verläuft die Erkrankung an dem Coronavirus mild. Bei etwa 15 Prozent der Infizierten ist die Erkrankung jedoch schwer: Sie bekommen Atemprobleme und eine Lungenentzündung. An dem Virus gestorben sind bisher vor allem ältere Patienten und Personen, die schon vorher krank waren.

## 4. Was muss ich tun, wenn ich Krankheitszeichen habe?

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat und in einer Gegend wohnt, in der es bereits Menschen mit einer Virusinfektion gibt, sollte eine Ärztin oder einen Arzt anrufen und einen Termin ausmachen.

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat, sollte möglichst wenig Kontakt mit anderen Personen haben. Halten Sie mindestens 1,5 oder 2 Meter Abstand zu anderen Personen.

Wenn es geht, bleiben Sie zuhause oder in Ihrem Zimmer. Husten und niesen Sie in die Armbeuge, oder in ein Taschentuch, das Sie dann sofort in einen Mülleimer entsorgen. Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände (besonders nachdem Sie auf der Toilette waren und bevor Sie Speisen zubereiten).

## 5. Was muss ich tun, wenn ich Kontakt mit einer infizierten Person hatte?

Wenn Sie persönlich in Kontakt mit einer Person waren, die das Coronavirus hat, rufen Sie Ihren Arzt oder das [Gesundheitsamt](#) an Ihrem Wohnort an, und geben dort Bescheid. Es kann sein, dass die Leitung belegt ist, wenn sehr viele Menschen gleichzeitig anrufen. Bitte rufen Sie in diesem Fall das Bundesministerium für Gesundheit an: 030 346 465 100. Die Beratung findet nur in deutscher Sprache statt.

Wenn Sie in einer Aufnahmeeinrichtung oder in einer Gemeinschaftsunterkunft wohnen, informieren Sie schnell die Einrichtungsleitung oder die Betreuung. Geben Sie auch zum Beispiel in ihrer Schule, Sprachschule, an Ihrem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz Bescheid.

## 1. How do you catch coronavirus?

The virus is passed from person to person. This happens, for example, when coughing, speaking or shaking hands with someone.

## 2. How can you tell if you have the virus?

If you have the coronavirus, you might get a cough, runny nose, sore throat and fever. It is very similar to flu. Some people also get diarrhoea. Some patients are worse off than others; they might get breathing problems or pneumonia.

If you have the virus, it can take up to 14 days for these signs of illness to appear.

## 3. Why is the coronavirus dangerous?

For most people, the illness caused by the coronavirus is mild. However, around 15 percent of those infected become severely ill: they develop breathing problems and pneumonia. Those who have died from the virus so far have mostly been older patients and people who were already ill.

## 4. What do I have to do if I show signs of illness?

If you have a fever, a cough or shortness of breath and live in an area where there are already people infected with the virus, you should call a doctor and make an appointment.

If you have a fever, a cough or shortness of breath, you should have as little contact with other people as possible. Keep at least 1.5 or 2 meters away from other people.

If possible, stay at home or in your room. Cough and sneeze into the crook of your arm, or into a tissue, which you then immediately dispose of in a rubbish bin. Wash your hands often and thoroughly (especially after using the toilet and before preparing food).

## 5. What do I have to do if I've been in contact with an infected person?

If you had personal contact with a person who has the coronavirus, call your doctor or your local [public health authority](#) (Gesundheitsamt) and tell them about your situation. The line may be busy if a large number of people are calling at the same time. In this case, please call the Federal Ministry of Health (Bundesministerium für Gesundheit) on 030 346 465 100. Advice on this line is only available in German.

If you live in a reception centre or shared accommodation, immediately inform the management of the facility or social services. Also inform your school, language school, the place where you are being trained or work etc.