

1. Wie kann man das Coronavirus bekommen?

Das Virus wird von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das passiert zum Beispiel beim Husten, Sprechen oder wenn man jemandem die Hand gibt.

2. Woran erkennt man, ob man das Virus hat?

Wenn man das Coronavirus hat, bekommt man zum Beispiel Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Das ist sehr ähnlich zu einer Grippe. Manche Menschen bekommen auch Durchfall. Manchen Patienten geht es schlechter als anderen; sie bekommen Atemprobleme oder eine Lungenentzündung.

Wenn man das Virus hat, kann es bis zu 14 Tage dauern, bis diese Krankheitszeichen anfangen aufzutreten.

3. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

Bei den meisten Menschen verläuft die Erkrankung an dem Coronavirus mild. Bei etwa 15 Prozent der Infizierten ist die Erkrankung jedoch schwer: Sie bekommen Atemprobleme und eine Lungenentzündung. An dem Virus gestorben sind bisher vor allem ältere Patienten und Personen, die schon vorher krank waren.

4. Was muss ich tun, wenn ich Krankheitszeichen habe?

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat und in einer Gegend wohnt, in der es bereits Menschen mit einer Virusinfektion gibt, sollte eine Ärztin oder einen Arzt anrufen und einen Termin ausmachen.

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat, sollte möglichst wenig Kontakt mit anderen Personen haben. Halten Sie mindestens 1,5 oder 2 Meter Abstand zu anderen Personen.

Wenn es geht, bleiben Sie zuhause oder in Ihrem Zimmer. Husten und niesen Sie in die Armbeuge, oder in ein Taschentuch, das Sie dann sofort in einen Mülleimer entsorgen. Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände (besonders nachdem Sie auf der Toilette waren und bevor Sie Speisen zubereiten).

5. Was muss ich tun, wenn ich Kontakt mit einer infizierten Person hatte?

Wenn Sie persönlich in Kontakt mit einer Person waren, die das Coronavirus hat, rufen Sie Ihren Arzt oder das [Gesundheitsamt](#) an Ihrem Wohnort an, und geben dort Bescheid. Es kann sein, dass die Leitung belegt ist, wenn sehr viele Menschen gleichzeitig anrufen. Bitte rufen Sie in diesem Fall das Bundesministerium für Gesundheit an: 030 346 465 100. Die Beratung findet nur in deutscher Sprache statt.

Wenn Sie in einer Aufnahmeeinrichtung oder in einer Gemeinschaftsunterkunft wohnen, informieren Sie schnell die Einrichtungsleitung oder die Betreuung. Geben Sie auch zum Beispiel in ihrer Schule, Sprachschule, an Ihrem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz Bescheid.

۱. راه های ابتلا به ویروس کرونا کدامند؟

این ویروس از انسانی به انسان دیگر انتقال پیدا می کند. این امر، از جمله از طریق سرفه کردن، گفتگو کردن و یا هنگامی که به کسی دست می دهیم، رخ می دهد.

۲. چگونه می توان ابتلا به ویروس کرونا را تشخیص داد؟

سرایت ویروس کرونا به فرد می تواند موجب مواردی چون سرفه، آبریزش بینی، خارش گلو و تب بشود. این علائم شباهت زیادی به نشانه های آنفولانزا دارند. برخی از افراد مبتلا به اسهال نیز می شوند. شدت بیماری در بعضی از بیماران بیشتر از دیگران است؛ آنها مشکلات تنفسی پیدا می کنند و یا سینه پهلو (التهاب ریه) می گیرند. این علائم می توانند حداکثر ۱۴ روز پس از سرایت ویروس به بدن فرد، رفته رفته در او پدیدار شوند.

۳. چرا ویروس کرونا خطرناک است؟

روند بیماری کرونا در اکثر بیماران خفیف است. البته ۱۵ درصد از افراد مبتلا، به شدت بیمار می شوند: آنها دچار مشکلات تنفسی و سینه پهلو می شوند. تا این لحظه بیش از همه، بیماران مسن تر و افرادی که از قبل بیمار بوده اند، جان خود را بدلیل ابتلا به ویروس کرونا از دست داده اند.

۴. در صورت مشاهده نشانه های بیماری، باید چه کارهایی را انجام دهم؟

کسانی که تب، سرفه یا تنگی نفس دارند و در مناطقی زندگی می کنند که در آنها افرادی وجود دارند که از قبل به ویروس کرونا مبتلا بوده اند، می بایست به صورت تلفنی اقدام به گرفتن وقت برای مراجعه به پزشک کنند.

کسانی که تب، سرفه یا تنگی نفس دارند، می بایست حتی الامکان از تماس با افراد دیگر خودداری کنند. همواره ۱،۵ تا ۲ متر از دیگران فاصله بگیرید.

اگر امکان دارد، در خانه یا اتاق خود بمانید. در آرنج خود سرفه کنید و یا از دستمال کاغذی استفاده کنید و فوراً پس از سرفه کردن دستمال را در سطل زباله بیاندازید. دست های خود را مرتب و به شکلی اساسی بشویید (به ویژه پس از توالیت رفتن و پیش از آماده سازی غذا).

۵. در صورتی که با افراد مبتلا به این عفونت تماس داشته ام، باید چه کنم؟

اگر شخصاً با فردی تماس داشته اید که مبتلا به ویروس کرونا است، با پزشک خود و یا [اداره بهداشت](#) محل سکونت خود تماس گرفته و آنها را در جریان بگذارید. بدلیل تماس همزمان تعداد بسیار زیادی از افراد، امکان مشغول بودن خطوط وجود دارد. در این صورت، لطفاً با وزارت بهداشت فدرال تماس بگیرید (شماره تلفن: ۰۳۰۳۴۶۴۶۵۱۰۰). مشاوره به زبان آلمانی انجام می شود.

در صورتی که در یک مرکز پذیرش یا اقامتگاه جمعی پناه جویان سکونت دارید، فوراً مدیریت یا سرپرستان مرکز مربوطه را آگاه سازید. همچنین، این مطلب را به مدرسه، کلاس زبان، محل کار و یا کارآموزی خود اطلاع دهید.