

1. Wie kann man das Coronavirus bekommen?

Das Virus wird von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das passiert zum Beispiel beim Husten, Sprechen oder wenn man jemandem die Hand gibt.

2. Woran erkennt man, ob man das Virus hat?

Wenn man das Coronavirus hat, bekommt man zum Beispiel Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Das ist sehr ähnlich zu einer Grippe. Manche Menschen bekommen auch Durchfall. Manchen Patienten geht es schlechter als anderen; sie bekommen Atemprobleme oder eine Lungenentzündung.

Wenn man das Virus hat, kann es bis zu 14 Tage dauern, bis diese Krankheitszeichen anfangen aufzutreten.

3. Warum ist das Coronavirus gefährlich?

Bei den meisten Menschen verläuft die Erkrankung an dem Coronavirus mild. Bei etwa 15 Prozent der Infizierten ist die Erkrankung jedoch schwer: Sie bekommen Atemprobleme und eine Lungenentzündung. An dem Virus gestorben sind bisher vor allem ältere Patienten und Personen, die schon vorher krank waren.

4. Was muss ich tun, wenn ich Krankheitszeichen habe?

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat und in einer Gegend wohnt, in der es bereits Menschen mit einer Virusinfektion gibt, sollte eine Ärztin oder einen Arzt anrufen und einen Termin ausmachen.

Wer Fieber, Husten oder Atemnot hat, sollte möglichst wenig Kontakt mit anderen Personen haben. Halten Sie mindestens 1,5 oder 2 Meter Abstand zu anderen Personen.

Wenn es geht, bleiben Sie zuhause oder in Ihrem Zimmer. Husten und niesen Sie in die Armbeuge, oder in ein Taschentuch, das Sie dann sofort in einen Mülleimer entsorgen. Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände (besonders nachdem Sie auf der Toilette waren und bevor Sie Speisen zubereiten).

5. Was muss ich tun, wenn ich Kontakt mit einer infizierten Person hatte?

Wenn Sie persönlich in Kontakt mit einer Person waren, die das Coronavirus hat, rufen Sie Ihren Arzt oder das [Gesundheitsamt](#) an Ihrem Wohnort an, und geben dort Bescheid. Es kann sein, dass die Leitung belegt ist, wenn sehr viele Menschen gleichzeitig anrufen. Bitte rufen Sie in diesem Fall das Bundesministerium für Gesundheit an: 030 346 465 100. Die Beratung findet nur in deutscher Sprache statt.

Wenn Sie in einer Aufnahmeeinrichtung oder in einer Gemeinschaftsunterkunft wohnen, informieren Sie schnell die Einrichtungsleitung oder die Betreuung. Geben Sie auch zum Beispiel in ihrer Schule, Sprachschule, an Ihrem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz Bescheid.

1. Как передается коронавирус?

Вирус передается от человека к человеку. Это происходит, к примеру, при кашле, разговоре или же при пожатии руки, поданной для приветствия.

2. Как человеку распознать, что он заразился вирусом?

Если человек заболел коронавирусной инфекцией, то появляется, например, кашель, насморк, першение в горле, повышается температура тела. Симптомы похожи на грипп. У некоторых пациентов может быть понос. Состояние некоторых пациентов хуже, чем у других заболевших; у них возникают проблемы с дыханием или же развивается воспаление легких.

Если произошло заражение, то может пройти до 14 дней, пока начнут появляться вышеописанные признаки заболевания.

3. Чем опасен коронавирус?

Большинство пациентов переносят заболевание в легкой форме. Однако приблизительно у 15% зараженных оно протекает в тяжелой форме: возникают дыхательные проблемы и воспаление легких. На данный момент известно, что умирают от коронавирусной инфекции прежде всего люди пожилого возраста и те, кто на момент заражения уже был болен.

4. Как следует себя вести при появлении симптомов болезни?

Лицам, наблюдающим у себя повышение температуры, кашель или одышку и проживающим в местности, где уже имеются случаи заражения вирусом, следует обратиться за врачебной помощью. Позвоните по телефону и попросите, чтобы Вам назначили время приема.

Всем, у кого повышена температура, есть кашель, проблемы с дыханием, рекомендуется ограничить контакт с окружающими. Старайтесь держаться от окружающих на расстоянии минимум 1,5–2 метра.

Если это возможно, не выходите из дома/Вашей комнаты. Чихать следует в сгиб локтя, или в бумажный носовой платок. И использованные платки нужно сразу же выбрасывать в корзину для мусора. Чаше и тщательно мойте руки (особенно после посещения туалета и перед тем, как приступить к приготовлению пищи).

5. Как надо поступать, если Вы находились в контакте с зараженными лицами?

Если Вы лично находились в контакте с лицами, зараженными коронавирусом, позвоните по телефону и поставьте в известность врача или же местный [департамент здравоохранения](#) (Gesundheitsamt). Если одновременно в практику врача по телефону звонит большое количество людей, то линия может быть занята. В таком случае обращайтесь по телефону 030 346 465 100 в Федеральное министерство здравоохранения. Консультация проводится только на немецком языке.

Если Вы проживаете в приюте/общежитии для приема беженцев, сообщите как можно скорее заведующему общежитием или ответственному за социальное обслуживание. Также необходимо сообщить в школе, на курсах по изучению языка, в профучилище и на работе.